

BTF några historiska nedslag

Lars-Göran Öst

Professor emeritus

Psykologiska institutionen, Stockholms Universitet

Center for Brain Plasticity,

Haukelands Universitetssjukhus, Bergen, Norge

Starten

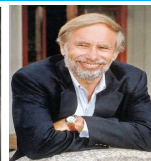
- **1969**
 - I mars hölls en konferens i Bollnäs (Anders Engquist, Sten Rönnerberg, Lars-Erik Claeson, Hans Blom, m.fl.)
 - Första BT-kursen i Uppsala 1969-70
- **1970**
 - BM-kurs I (vt) och II (ht) på Pedagogiska inst., SU.
 - Möte i Stockholm som beslutade att starta *Svenska föreningen för tillämpad inlärnings- och socialpsykologi*
- **1971**
 - BM-kurs III på SU
 - Vid kurstillfället den 11 mars 71 startades **BTF**
 - Den tredje äldsta BT-föreningen i Europa (Nederländska 1966, Flamländska 1970 är äldre).

- Var ett av åtta länder representerade vid *European Congress of Behaviour Therapy* (München) som i juli 1971 bildade EABT.
- Startade 1971 tidskriften *beteendeterapi*
 - *Nordisk Tidskrift för Beteendeterapi* 1975
 - *Scandinavian Journal of Behaviour Therapy* 1984
 - *Cognitive Behaviour Therapy* 2002.
- Första svenska kongressen i BT 1972 (Göteborg)
- Psykoterapiutbildningsutredningen 1971-75
 - Handedarutbildning på försök 1974-75
 - All utbildning på universitetsnivå (Steg 1 och Steg 2)
- *International Congress in Behaviour Therapy* arrangerades av BTF i Uppsala 1977.

International Congress in Behavior Therapy, Uppsala, 1977



Terry Wilson



Ivar Lovaas



Martin Seligman



Richard Morris



Peter Lang



Nathan Azrin

Uppförssbacke och motvind

- Hela 1970-talet kom många kritiska debattartiklar från psykodynamiker och journalister
 - Råttpsykologi
 - Förkastlig människosyn
 - Symptomsubstitution
- SVTs Rapport 1977
 - International Congress of Behavior Therapy i Uppsala
 - Rubrik på inslaget: "De mest utskällda"
- Universitetsutbildningar i psykoterapi startades 1978 vid KI och Umeå universitet.
 - Psykodynamisk inriktning i och med att man lät kursens arrangör bestämma teoretisk inriktning.

Hur "överlevde" vi?

- Stark kärngrupp
- Utbildning i BT med hög kvalitet och stringens
 - 1-årig 1969-1973 50-96 tim
 - 2-årig 1974-1988 352-487 tim
 - 3-årig 1988-2002 840 tim
- Forskning om behandlingsmetodernas effekt
 - Internationell från mitten av 60-talet
 - Nationell från mitten av 70-talet
- Nära kontakt med internationella kollegor
- Transparens i behandlingar
- Gradvis erkännande inom psykiatri

England



Hans Eysenck **Jack Rachman** **Maudsley hospital**

Dept of Psychology, Institute of Psychiatry, London

Isaac Marks, Institute of Psychiatry, London

Victor Meyer, Dept of Psychiatry, Middlesex Hospital Medical School, London

John Sylvester, Privatpraktik, London

Derek Jehu, Dept of Psychology, University of Leicester

1980-talet

- 1983 infördes *psykoterapeutlegitimation*
- Socialstyrelsen startade 1985 *Nämnden för psykoterapi-frågor* för att bedöma om utbildning i beteende-, familje- resp. gruppterapi kunde ge legitimation.
 - BTF-s utbildningsplan godkändes 1988
 - Kognitiva föreningens utbildning 1990
- Under senare delen av 80-talet kom det gradvis mer positiva artiklar och radio/TV-program där BT illustrerades på ett positivt sätt.
 - *Vetenskapens värld* hade 1989 ett inslag där jag behandlade en spindelfobiker och det beskrevs som "ett mirakel".

1990-talet

- 1992 *Psykiatriciutredningen*
 - Enkät till klinikcheferna inom psykiatri vad de främst önskade för framtiden: "Personer med BT-kompetens".
- 1995 *Psykiatriska föreningens riktlinjer*
 - BT rekommenderas för alla ångeststörningar, depression och schizofreni.
- 1995 *Läkemedelsverkets rekommendationer (ångest)*
 - Jämfört med 1987 har "en förskjutning skett från psyko-dynamisk terapi till kognitiv beteendeterapi" (s. 9).
 - KBT rekommenderades för alla ångeststörningar utom PTSD (multimodal behandling) och PDT inte alls.
- 1996 KBT som valalternativ på Psykologlinjen, SU.

2000- och 10-talet

- KBT ett valalternativ på *Psyko-terapeutprogrammet*
 - Uppsala universitet 2001
 - Stockholms universitet 2006
 - Senare i Lund och på KI
- *Socialstyrelsens riktlinjer för ångest och depression*
 - 2010 första upplagan
 - 2017 revision
 - KBT rekommenderas för alla ångeststörningar och depression (oftast generisk, ibland specifik)