

**Protokoll 08-2014**  
**STYRELSEMÖTE I BTF**  
**Livemöte 2014-08-31**

**Närvarande:** Linda Jüris, Andreas Karlsson, Margareta Bylund Andersson, Ljufur Dagsson, Henrik Engelmark, Diana Fabian, Maria Gustafson, Li Wolf, Anna Wretman, Alexandra Arnberg

**Frånvarande:** Magnus Johansson, Monica Buhrman

**Fastställande av dagordning**

**1. Val av justerare och ansvarig för att sammanställa ett nyhetsbrev**

Linda Jüris och Alexandra Arnberg valdes till justerare, Anna Wretman valdes som ansvarig för att sammanställa ett nyhetsbrev.

**2. Anmälning av föregående protokoll**

Protokoll 07-2014 är klart och finns tillgängligt i styrelsens dropbox.

***Rapportpunkter:***

**3. Ekonomisk rapport**

Ekonomisk sammanställning har skickats ut. Inget anmärkningsvärt att rapportera.

**4. Rapporter från ansvarsområden**

**Hemsida & IT (Magnus Johansson)**

Magnus gav en rapport om pågående förberedande arbete för sidorna KBT.SE och KBT.NU, den förra vänder sig till allmänheten och den senare blir en medlems/föreningssida.

**Beteendeterapeuten (Monica Buhrman)**

Inget att rapportera

**Årsmötesgruppen (Monica Buhrman):**

Arbetet flyter på enligt planerna.

**Media och opinion (Alexandra Arnberg, Li Wolf):**

WS i Göteborg 19 anmälda, planering och administrering pågår. Till WS i Stockholm finns väntelista. Viktigt att alla deltagare på alla orter skickar in en fråga för att anmälan skall gälla. Alexandra har fått in en fråga från medlem som undrar om styrelsen kan skriva en debattartikel eller liknande angående psykiatrins bristande användning av evidensbaserad vård samt konsekvenser av detta. Se frågor för vidare beredning.

**Utbildningsfrågor (Andreas Karlsson):**

Rapport efter genomförd grundläggande psykoterapiutbildning har inkommit från KBT-centrum. Rapporten är utskickad till styrelsen för kännedom.

**Stipendier och priser (Gösta Liljeholm):**

Inget att rapportera

### **CBT (Monica Buhrman)**

Bakgrund: Tidskriftens redaktör har aktualiserat frågan om att öka omfånget från 4 till 6 nummer per år. Tanken är att få med fler högkvalitativa bidrag, men också att öka intäkterna, innan tidskriften får sin första Impact Factor (denna lanseras under sommaren 2016). Ökningen har godkänts av styrande publiceringskommitté med hänsyn till budgetar för produktionskostnader och abonnemangspriser för 2015. I dagsläget tankes man inte förändra några kostnader för BTF. Tanken är att öka inkomsterna från tidskriften till föreningen genom den royalty kontraktet reglerar. Ökade produktionskostnader balanseras dels genom en minskning av den tryckta upplagan (sparar på omslagskartong samt distributionskostnader) men också genom en höjning av abonnemangspriset för biblioteksabonnemang och elektronisk arkivförsäljning. Tidskriften kommer fortsätta att publiceras i pappersversion, men med olika frekvens jämfört med den digitala utgåvan. Tidskriften utkommer med 6 nummer per år i digital version, i pappersversionen slås två nummer samman för att spara på kostnaderna. Styrelsen behöver nu bestämma sig för om vi ger vårt stöd till dessa förändringar

### **Samverkansgruppen sfKBT (Linda Jüris):**

Inget att rapportera

### **Nätverk (Diana Fabian):**

Inget att rapportera

### **EABCT-representant (Björn Paxling via Linda Jüris):**

Inget att rapportera

### **KBT-listan (Margareta Bylund Andersson):**

Inget att rapportera

### **Behandlarlistan (Maria Gustafsson):**

I sammanställning som skickats ut till styrelsen beskrivs hur behandlarlistan sett ut historiskt och hur den utvecklats över tid. Helgens diskussioner och aktualiserade frågor har lett fram till beslut och behov av vidare beredning, se nedan.

### **Infogrupp och annons (Margareta Bylund Andersson):**

Inget att rapportera

### **Medlemsstatistik (Henrik Engelmark):**

Statistik 2014-08-31:

1095 individer i föreningen, varav 686 medlemmar och 409 stödmedlemmar

94 studenter

20 pensionärer

### ***Beslutspunkter:***

#### **5. Skapande av material för patienter**

Bakgrund: Ett sätt att öka betoningen på evidensbaserad och kvalitetssäkrad vård är att öka patienters möjlighet att värdera behandling och välja vårdgivare. Detta skulle kunna ske genom att styrelse och frivilliga medlemmar tillsammans i ett gemensamt arbete (initierat via

listan) formulerar ett antal frågor att ställa till sin behandlare. Dessa frågor sammanställs och bearbetas redaktionellt för senare spridning.

Beslut:

Styrelsen beslutar att tillsätta en grupp med ansvar för att initiera frågan. Sammankallande är Andreas K.

#### **6. Studerandenätverk (Anna Wretman)**

Bakgrund: Föreningen önskar öka antalet studentmedlemmar och sprida kunskap om KBT till studenter. Ett sätt att göra detta är att bilda ett nätverk av studenter från olika lärosäten. Dessa representanter anordnar workshops etc. på sina respektive studieorter och har möte på årskongressen. Kontaktperson i styrelsen och ansvarig för nätverket är studeranderepresentanten.

Beslut:

Styrelsen beslutar att starta upp ett studerandenätverk enligt ovan. Ansvarig för detta nätverk blir styrelsens studeranderepresentant Anna Wretman.

#### **7. Skriva debattartikel tillsammans med medlem (Alexandra Arnberg)**

Bakgrund: Alexandra har fått in en fråga från medlem som undrar om styrelsen kan skriva en debattartikel eller liknande angående psykiatrins bristande användning av evidensbaserad vård samt konsekvenser av detta. Det har, av medlemmen, gjorts en omfattande research.

Beslut:

Styrelsen beslutar ge Alexandra uppdraget att bereda frågan vidare innan styrelsen tar ställning i frågan.

#### **8. Proaktiv insats för ett inkluderande och jämställt klimat på listan (Alexandra)**

Bakgrund: Diskussionsklimatet på föreningens mail-lista upplevs av många medlemmar som hårt och man kan anta att detta stoppar många från delaktighet och därmed missgynnar ett gott utbyte av erfarenhet och kunskap. Styrelsen har diskuterat frågan och kommit fram till att vi vill arbeta mer aktivt för ett positivt klimat.

Beslut:

Styrelsen utser Alexandra Arnberg som ansvarig för att sätta igång projektet "Uppmuntran".

#### **9. Beslut angående behandlarlistan**

Bakgrund: I ett försök att öka antalet behandlare som väljer att låta kontaktuppgifter synas fattade föregående styrelse ett beslut att sänka kostnaden. Detta har dock inte genererat fler medlemmar som valt att betala för sina kontaktuppgifter. Under 2012 och 2013 var det 25 medlemmar som betalade för behandlarlistan, intäkter på 12500 kr per år. Sedan dess har avgiften sänkts till 300 kr och under 2014 betalade 28 personer för att stå på behandlarlistan, således en intäkt på 8400 kr (enligt kontaktuppgifter på listan – ej dubbelkollat med kanslist/kassör). Av 679 medlemmar stod ca 370 på behandlarlistan 17 augusti 2014.

Beslutsförslag:

Styrelsen beslutar slopa avgiften och låta alla ha sina kontaktuppgifter på behandlarlistan.

#### **10. Beslut angående angivande av grundutbildning**

Bakgrund: På behandlarlistan finns idag ett 30-tal verksamheter/medlemmar med psykoterapeutlegitimation som inte uppgett grundprofession. Frågan för styrelsen är hur stort arbete listansvariga ska lägga ned på att se till att listans alla uppgifter är helt fullständiga och hur stort ansvar varje enskild medlem kan anses ha.

Beslut:

Ett generellt mail skickas ut med information om att alla ansvarar för att komplettera sina egna uppgifter och hänvisar till medlemmarnas eget ansvar.

### **11. Beslut angående ansvar för uppgifter på behandlarlistan**

Bakgrund: Ett flertal avgörande uppgifter som lämnas i samband med att en medlem görs synlig på behandlarlistan kan förändras, t.ex. arbetsplats och organisationstillhörighet eller utbildning kan förändras utan att listansvariga har möjlighet att veta detta. Vi kan alltså inte garantera att uppgifterna stämmer. Hur ska detta hanteras?

Beslut: Vi utgår från att medlemmarna själva uppdaterar sina uppgifter och påminner dem årligen.

### **12. Fråga rörande utökat antal nummer av CBT**

Bakgrund: Se ovan under ”rapportpunkter”

Beslut; Styrelsen beslutar bifalla förslaget om att utöka antalet nummer till sex per år.

### **13. Titlar "KBT-terapeut"**

Bakgrund:Frågan om hur vi ska korrekt titulera oss och hur vi ska ställa oss till oklara begrepp som KBT-terapeut har aktualiserats i föreningen. För tydlighetens skull bör vi ha en gemensam policy i föreningen.

Beslut:

Styrelsen beslutar att vi alltid ska följa de riktlinjer som finns från socialstyrelsen. I dessa anges att grundprofession alltid ska anges. Styrelsen beslutade vidare att Linda Jüris skriver ett brev till KBT-listan angående detta och att föreningens hemsida ses över så att terminologin där är kongruent med detta beslut.

### ***Frågor för fortsatt beredning:***

### **14. Behandlarlistans syfte och funktion**

Behandlarlistans syfte och funktion har diskuterats frekvent under de senaste åren. Listans regelverk står inte i samklang med den funktion listan kan ha. Uppgifter ska styrkas, men listan kan inte garantera att uppgifter är aktuella eller fullständiga. Många på listan tar inte heller mot klienter varför listans funktion som sökhjälp för hjälpbehövande är tveksam. Baserat på helgens och tidigare diskussioner beslutades ovan att: avskaffa avgiften, låta alla stå med synliga kontaktuppgifter, att samtliga som är på listan själva ansvarar för att se till att uppgifterna är korrekta. Styrelsen har att i samband med övergång till ny hemsida implementera en liststruktur och funktion som står i samklang mer med den konsumentupplysande funktion listan kan fylla.

### **15. Att stärka utbildningsverksamheten i föreningen**

Flera frågor av intresse har väckts under diskussionerna i helgen. Dessa innefattar bland annat workshops för medlemmar som anordnas till självkostnadspris och utvecklingen av ett studiecirkelmaterial kring inlärningspsykologi. Vi bör tillsätta en arbetsgrupp som arbetar vidare med att konkretisera förslag. Vi beslutade att Andreas är sammankallande till en grupp som bereder frågan vidare.

Vid protokollet:

Andreas Karlsson  
Sekreterare

Justeras:

Linda Jüris  
Ordförande

Alexandra Arnberg  
Justerare